

**CENTRO DE PSICOLOGIA APLICADA DO EXÉRCITO
"CENTRO GENERAL ROSALVO EDUARDO JANSEN"**

2º Tenente OTT Daniele Cristina Siqueira de souza Barbosa

2º Tenente OTT Patrícia Pinheiro Talim



Qualidade de Vida no Trabalho, o Estresse e Enfrentamento

Rio de Janeiro

2023