



ESCOLA DE INSTRUÇÃO ESPECIALIZADA
CURSO DE SAÚDE
PROJETO INTERDISCIPLINAR
ARTIGO DE OPINIÃO



**LIÇÕES APRENDIDAS NA OPERAÇÃO COVID-19: VIVÊNCIA DOS MILITARES NO
ÂMBITO DA SAÚDE**

2° Sgt **ALICE** SILVA NUNES

2° Sgt **DANIELA** FÜCKER

2° Sgt **INGRID** OLIVEIRA SILVA

2° Sgt **PAÔLA** KAROLINE DO ROSÁRIO RODRIGUES

2° Sgt **PATRICIA** MENEZES DE OLIVEIRA

2° Sgt **VALERIA** PEREIRA DE SOUZA

2° Ten QAO Sau **LEVI** ALEXANDRE ALVES DA SILVA (Orientador)

RIO DE JANEIRO

2022

RESUMO

Este trabalho tem como objetivo discutir as lições aprendidas na Operação COVID-19, tendo como campo de conhecimento as operações especiais na perspectiva dos militares. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica e abordagem qualitativa, em que foram apresentados relatos acerca das vivências profissionais dos sargentos no âmbito da saúde da COVID-19. Os resultados demonstraram a importância que o Exército possui na orientação da população com relação à higienização e manutenção do distanciamento, tendo em vista que os militares foram para os locais públicos disponibilizar apoio para a população no contexto da pandemia. Nesse processo, esta pesquisa concluiu que diversas lições foram obtidas por parte dos sargentos, como a valorização da família, a obrigatoriedade do distanciamento diante do momento vivenciado, desenvolvimento do autocuidado, percepção do próprio corpo, o olhar para o próximo como ser humano, além de toda uma vivência de companheirismo com a equipe.

Palavras-chave: COVID-19, Lições, Operações.

ABSTRACT

This work aims to discuss the lessons learned in Operation COVID-19, having special operations as a field of knowledge from the perspective of the military. This is a bibliographic research with a qualitative approach in which reports were presented about the professional experiences of sergeants in the context of the health of COVID-19. The results demonstrated the importance that the Army has in guiding the population regarding hygiene and maintaining distance, given that the military went to public places to provide support to the population in the context of the pandemic. In this process, this research concluded that several lessons were learned by the sergeants, such as valuing the family, the obligation to detach from the experienced moment, development of self-care, perception of one's own body, looking at others as a human, in addition to a whole experience of companionship with the team.

Keywords: Covid-19, Lessons, Operations.

1 INTRODUÇÃO

Diante do contexto de calamidade pública da pandemia da COVID-19 decretado em março de 2020, os profissionais da área da saúde e trabalhadores da linha de frente tiveram que unir esforços para combater a situação presente. Nesse sentido, de acordo com a Organização Pan-Americana de Saúde (2020), a Organização Mundial da Saúde declarou emergência de saúde pública de importância internacional por surto de coronavírus. Segundo a declaração do diretor-geral sobre o novo coronavírus, deve-se agradecer e ter respeito pelos milhares de profissionais de saúde que intensificaram suas ações na linha de frente no combate à doença.

Sabendo da importância dos profissionais que trabalharam e ainda desenvolvem suas atividades na linha de frente no contexto da pandemia da COVID-19, verifica-se a relevância de se discutir as lições aprendidas na Operação COVID-19. Essa temática possui justificativa acadêmica, pois visa contribuir com o aprofundamento teórico sobre as ações e vivências desses profissionais, beneficiando o conhecimento sobre o assunto. Além disso, estudar esse tema também favorece o âmbito prático, pois dialogar

acerca do tema ajuda a conhecer as lições dos profissionais e nos ajuda a conhecer a realidade e refletir sobre tais vivências em um momento em que se exigiu tanto por parte desses trabalhadores.

Sendo assim, de acordo com Souza et al. (2020), verifica-se a importância de debater sobre o tema, assim como a relevância de construir o conhecimento e diálogo a partir desse espaço de vivência. As ações de prevenção e promoção podem ser cada vez mais bem planejadas diante dessas experiências. Logo, o debate entre os profissionais da linha de frente é benéfico para a sociedade como um todo, especialmente quando se refere a uma esfera de calamidade pública.

O presente estudo possui como objetivo discutir as lições aprendidas na Operação COVID-19, tendo como campo de conhecimento as operações especiais na perspectiva dos militares.

2 DESENVOLVIMENTO

Em âmbito mundial, a pandemia da COVID-19 exigiu de toda a sociedade um conjunto de esforços visando estabelecer medidas de prevenção à doença, como as de higiene e distanciamento social. Essas medidas adotadas foram relevantes, assim como

a participação dos profissionais de diversas áreas, como os da área da saúde e os militares, por exemplo. Para Migon et al. (2022), ponderar a gestão da crise corresponde a tratar no aprofundamento de uma política de saúde, respaldada no prisma da governança, verificando os variados setores da sociedade e a relevância do restabelecimento dos cenários. Dessa forma, o agravamento do contexto demanda uma postura por parte das Forças Armadas e das diversas partes envolvidas.

Conhecer tal realidade vivenciada pelos profissionais que desempenharam operações na linha de frente da COVID-19 no Brasil ajuda no restabelecimento do cenário de saúde. Assim sendo, é relevante considerar que dentro do contexto inédito da doença, os trabalhadores tiveram que se reinventar e muitos ensinamentos foram alcançados nessas operações.

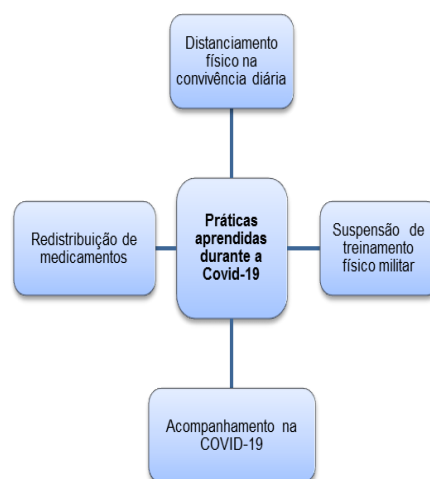
Com o intuito de identificar as diversas lições que podem ser mencionados pelos militares, destaca-se que o Exército faz jus ao lema “braço forte, mão amiga”, pois teve atribuição relevante de não somente orientar sobre a população das diretrizes básicas de higiene e distanciamento, mas foi o Exército que colocou os militares para

desempenhar diversas atividades ao Brasil afora.

Assim sendo, a calamidade pública da pandemia permitiu que os militares desenvolvessem um novo olhar para o contexto de saúde, da vulnerabilidade e da sociedade como um todo. As centenas de mortes no Brasil, distanciamento e medidas de distanciamento possibilitaram que esses profissionais se reinventassem. De acordo com GitHub (2022), o Brasil registrou mais de 688 mil casos de óbitos até o mês de outubro de 2022.

Para tanto, com base em tal temática, no entendimento da CEA (2022), diversas foram às práticas, experiências ou lições aprendidas pelo Exército Brasileiro na luta contra os impactos da COVID-19, conforme destacado na Figura 1.

Figura 1 – Práticas aprendidas durante a Covid-19 pelos militares.



Fonte: CEA (2022).

Assim sendo, essas práticas acabam por reforçar as lições anteriormente mencionadas que os militares obtiveram durante as suas operações realizadas no país.

A inserção dessas práticas teve como objetivo mitigar os diversos obstáculos que a doença estava pondo em todo o Brasil e mundo. Por isso, pode-se mencionar que os militares possuíram e ainda possuem um papel fundamental no que corresponde à minimização dos impactos desencadeados pela doença.

Compreender essas atividades realizadas pelos militares durante as operações da COVID-19 é considerado significativo, pois mostra a diversidade de estratégias que foram colocadas em prática por esses trabalhadores com o objetivo de minimizar os impactos decorrentes da pandemia. A partir dessas diversas atividades, pode-se relatar que muitas foram às lições pelas quais os militares puderam vivenciar, conforme destacado no Quadro 1.

Quadro 1 – Lições aprendidas pelos militares durante a COVID-19.

Lições aprendidas pelos militares durante a COVID-19
Aprendizado em relação a todo o contexto de distanciamento social
As despedidas dos familiares sem prestar as últimas homenagens
Percepção da doença e autocuidado
Medo do contágio e auto-aperfeiçoamento da doença
Trocas de companheirismo e olhar para o próximo como ser humano

Fonte: Elaboração própria (2022).

Essas lições aprendidas nas operações demonstram também um despreparo por parte dos profissionais das diversas áreas em relação ao contexto pelo qual ainda não se tinha experiência naquele momento. Além do despreparo, o psicológico desses profissionais foi significativamente abalado, uma vez que a carga de trabalho aumentou consideravelmente.

Outra lição importante a ser discutida é a questão da inconstância da vida e que as pessoas devem buscar para viverem todos os momentos como se fossem únicos, uma vez que com a COVID-19, a população mundial foi privada de sair de casa, por exemplo. Isso demonstra a importância de proporcionar valor às pequenas coisas da vida, como aos relacionamentos, a atividade física, por exemplo.

Assim sendo, destaca-se a atribuição que os militares tiveram diante as operações da COVID-19, pois

eles tiveram que se adaptar à exigência do cenário.

3 CONCLUSÃO

Concluiu-se que a atuação dos profissionais de linha de frente, assim como os militares, foi considerada fundamental no que diz respeito aos impactos da COVID-19. Diversas atividades foram desenvolvidas por eles, como a higienização dos locais públicos, disponibilização de apoio de saúde em geral, dentre outras ações.

Essas diferentes operações executadas pelos militares possibilitam diversas lições que foram relevantes, como o contexto de distanciamento social, percepção da doença, autocuidado, medo do contágio, autoaperfeiçoamento da doença, trocas de companheirismo e olhar para o próximo. Logo, essas lições acarretam aprendizado e são necessárias para serem discutidas no âmbito da saúde, em busca de melhores estratégias de prevenção e promoção.

4 REFERÊNCIAS

CEA. CONFERÊNCIA DOS EXÉRCITOS AMERICANOS. **Quais as melhores práticas, experiências ou lições aprendidas do Exército Brasileiro na luta contra os impactos da COVID-19?** 2022. Disponível em: https://www.redcea.com/covid19/Shared%20Documents/Ex%20Brasileiro_boas_praticas_COVID_vers%20port.pdf. Acesso em: 11 out. 2022.

GITHUB. **Covid-19 Br.** 2022. Disponível em: <https://github.com/wcota/covid19br>. Acesso em: 13 out. 2022.

MIGON, E. X. F. G.; GRIGOLI, G. A.; SILVA, J. M. R. As Forças Armadas brasileiras e o covid-19: a articulação de uma resposta interdisciplinar ao enfrentamento da pandemia no estado de São Paulo. **Revista Brasileira De Estudos De Defesa**, v. 9, n. 1, p. 127–157, 2022.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. **OMS declara emergência de saúde pública de importância internacional por surto de novo coronavírus.** 2020. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/news/30-1-2020-who-declares-public-health-emergency-novel-coronavirus>. Acesso em: 10 out. 2022.

SOUZA, C. T. V. *et al.* Cuidar em tempos da COVID-19: lições aprendidas entre a ciência e a sociedade. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 36, n. 6, 2020.